



MENÚ

2025

octubre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	01	02	03
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
LASAÑA- POLLO ARVEJADO CON PURÉ MIXTO	CARNE MECHADA CON ARROZ POROTOS CON RIENDAS	ARROZ MARINERO--POLLO ASADO CON PAPAS DORADAS	PAD THAI --CARBONADA	NUGGETS CON PAPAS FRITAS-- FILETITOS DE CERDO CON VERDURAS
Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche
06	07	08	09	10
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
LASAÑA--GARBANZOS	PASTEL DE PAPAS--POLLO ARVEJADO CON ARROZ	PESCADO FRITO CON PURÉ-- STROGONOFF CON ARROZ DE COLIFLOR	LOMO DE CERDO CON BRÓCOLI A LA CREMA--CHOP SUEY CON ARROZ	CHORRILLANA -- TORTILLA DE POROTOS VERDES
Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche
13	14	15	16	17
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
TALLARINES ALFREDO--CARNE MONGOLIANA CON ARROZ	HAMBURGUESAS DE LENTEJAS CON PAPAS DORADAS--POLLO BBQ CON QUINOA	CHURRASCO CHACARERO (PAN MOLDE INTEGRAL)-- PULPA CON PAPAS SOUFFLÉ	FAJITA CON POLLO Y VERDURAS --CARNE MECHADA CON ARROZ	COMPLETOS--CROQUETAS DE ZANAHORIAS
Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche
20	21	22	23	24
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
ESPIRALES BOLOÑESA-- CHUPE DE POLLO CON PURÉ	PASTEL DE PAPAS--PULPA CON ARROZ CON BRÓCOLI	ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATES CON ARROZ-- MERLUZA CON CUS-CUS Y VERDURAS	HAMBURGUESAS CON PAPAS FRITAS--PANQUEQUES DE VERDURAS	DÍA DEL PROFESOR
Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche
27	28	29	30	31
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	
FETUCCINI A LA ROMANA-- CAZUELA DE AVE	CURRY DE GARBANZOS-- ESCALOPAS CON PURÉ	POLLO AL LIMÓN CON ARROZ VERDE--LENTEJAS	NUGGETS CON PAPAS FRITAS-- ZAPALLO ITALIANO RELLENO	

Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	Fruta de la estación / Postre de leche	
---	---	---	---	--

Nota: plato hipocalórico disponible todos los días

Servicio de Casino San Sebastián

Contacto: Ignacio Ibaibarriaga

Teléfono: 22 44 8484 Anexo 32

Nutricionista: Constanza Medina Pappermann

Mail: constanzamedina.nutricionista@gmail.com

